



uddannelses
forbundet

Psykisk arbejdsmiljø

Temakursus
22.-24. november 2021

Psykisk arbejdsmiljø

- Det psykiske arbejdsmiljø har stor betydning for medarbejdernes
- Psykiske og fysiske helbred
- Selvopfattelse
- Sociale liv

Psykisk arbejdsmiljø

Psykisk arbejdsmiljø er helt overordnet forholdene på arbejdspladsen:

- Organiseringen af arbejdet
- Indholdet i arbejdet
- Arbejdets tilrettelæggelse
- Forholdet til kolleger og ledelse

Psykisk arbejdsmiljø

Arbejdspladsens psykiske arbejdsmiljø kan vurderes ud fra medarbejdernes:

- Risici for belastninger i arbejdet
- Positive udviklingsmuligheder i arbejdet
- Om arbejdet påvirker medarbejdernes psyke positivt eller negativt afgøres af balancen mellem:
 - De krav, der stilles til medarbejderen
 - De ressourcer, medarbejderen råder over af personlig, faglig, social og teknologisk art.

Arbejdspladsens Sociale kapital

De tre diamanter

Samarbejdsevne

- medarbejdere og ledelse formår at arbejde effektivt sammen om kerneopgaven.

Tillid og troværdighed

- man kan regne med hinanden; herunder at medarbejderne har tillid til det, kolleger og ledelse siger, og at ledelse har tillid til, at de ansatte af sig selv udfører et godt stykke arbejde.

Retfærdighed og respekt

- alle parter i virksomheden oplever, at de bliver fair behandlet. Det handler ikke kun om, at goderne bliver retfærdigt fordelt, men mindst lige så meget om, at "tingene går ordentligt for sig".

Roller og ansvar: Ledelsen, MED-udvalg/SU og de tillidsvalgte har alle en vigtig rolle i arbejdet med social kapital.

Vejen til et godt job – de seks guldkorn

Høj indflydelse (kontrol)

(hvordan arbejdet udføres, pauser, hvem man arbejder sammen med osv.)

Højt niveau af mening

(formål med arbejdet, sammenhæng med andres indsats, kvalitet)

God forudsigelighed

(relevante informationer om fremtidige forandringer og begivenheder)

Hvilke initiativer tager I på skolerne
for et godt psykisk arbejdsmiljø?

Arbejdspladsens Sociale kapital

Vejen til et godt job – de seks guldgruber

God social støtte

(Praktisk og følelsesmæssig støtte fra kolleger og ledere)

Retfærdig belønning

(anerkendelse, karriere, løn)

Passende krav

(Kvantitative, følelsesmæssige, sociale)

Bekendtgørelse om psykisk arbejdsmiljø

Trådte i kraft den 1.1.2021

De 5 risikofaktorer er:

- Stor arbejdsmængde og tidspres
- Uklare krav om modstridende krav
- Høje følelsesmæssige krav i arbejdet med mennesker
- Krænkende handlinger, herunder mobning og seksuel chikane
- Arbejdsrelateret vold