



# Forholdsregler ved tilfælde af COVID-19 i dagtilbud, skoler, ungdoms- og voksenuddannelser



3. udgave, 17. september 2020

**Forholdsregler ved tilfælde af COVID-19 i dagtilbud, skoler, ungdoms- og  
voksenuddannelser**

3. udgave, 17. september 2020

© Sundhedsstyrelsen, 2020.  
Publikationen kan frit refereres  
med tydelig kildeangivelse.

Sundhedsstyrelsen  
Islands Brygge 67  
2300 København S

[www.sst.dk](http://www.sst.dk)

**Sprog:** Dansk

**Version:** 3

**Versionsdato:** 17. September 2020

**Format:** pdf

Udgivet af Sundhedsstyrelsen,  
august 2020

# Indholdsfortegnelse

<b>1. Introduktion .....</b>	<b>4</b>
1.1. Formål og målgruppe.....	4
1.2. Hvordan smitter COVID-19? .....	4
1.3. Hvad er symptomerne på COVID-19? .....	5
1.4. Begrænsning og forebyggelse af smittespredning .....	5
<b>2. Håndtering af smitte med ny coronavirus/COVID-19.....</b>	<b>7</b>
2.1. Ledelsens ansvar i forbindelse med tilfælde af smitte med ny coronavirus .....	7
2.2. Hvad skal gøres ved mistanke om COVID-19? .....	8
2.3. Hvad skal gøres ved ét tilfælde af COVID-19 i dagtilbud og grundskoler? .....	9
2.4. Hvad skal gøres ved smittetilfælde af COVID-19 på ungdoms- og voksenuddannelser .....	11
2.5. Medarbejdere .....	11
2.6. Test.....	12
2.7. Hvornår må børn/elever og medarbejdere igen møde i dagtilbud, skole, ungdoms- og voksenuddannelse eller på arbejde? .....	13
2.8. Andre tiltag og forholdsregler .....	14
2.9. Hvad skal gøres ved flere tilfælde af COVID-19 i dagtilbud, skoler, ungdomsuddannelser og voksenuddannelser? .....	14
2.10. Smittede uden symptomer .....	15
<b>3. Opsporing af nære kontakter i dagtilbud, skoler, ungdoms- og voksenuddannelser .....</b>	<b>16</b>
3.1. Hvem er nære kontakter? .....	16
3.2. Test af nære kontakter .....	18
3.3. Særligt for lejrte, efterskoler, frie fagskoler og kostafdelinger på fri- og privatskoler i forhold til nære kontakter .....	18
3.4. Særligt for skolefritidsordninger i forhold til nære kontakter .....	18
3.5. Særligt for andre fritidsaktiviteter i forhold til nære kontakter .....	18
<b>4. Regler og anbefalinger .....</b>	<b>20</b>
4.1. Afvisning af børn med symptomer på COVID-19 .....	20
4.2. Test af børn og unge .....	20
4.3. Hel/delvis lukning af dagtilbud/skoler .....	20
4.4. Relevante regler og anbefalinger på sundhedsområdet .....	21

# 1. Introduktion

## 1.1. Formål og målgruppe

Denne retningslinje beskriver, hvordan dagtilbud, skoler og ungdoms- samt voksenuddannelser til børn og unge skal forholde sig ved tilfælde af smitte med ny coronavirus/COVID-19 blandt børn/elever og medarbejdere. Dette er tredje opdateret udgave af retningslinjen.

Som en væsentlig ændring fra 1. udgave d. 25 maj til 2. udgave d. 25. august 2020, blev der i forbindelse med smittehåndtering i dagtilbud og skoler (til og med 10. klasse) ved ét tilfælde af COVID-19 på en stue eller i en klasse, ud over den sædvanlige opsporing af nære kontakter, indført en screening for COVID-19, når den generelle anbefaling om 1 meters afstand er fulgt. Her hjemsendes børn eller elever på den pågældende stue eller klasse, som ikke identificeres som nære kontakter til den smittede, og testes én gang. I dagtilbud og skoler hvor anbefaling om 1 meters afstand ikke kan følges af undervisningshensyn testes alle på stuen eller i klassen to gange efter smitteopsporingsprogrammet for nære kontakter (jf. Sundhedsstyrelsens [Smitteopsporing af nære kontakter](#)). Hvis der er nære kontakter i øvrigt til børn eller unge i skolen testes de også efter dette program.

Ændringerne fra 2. til 3. udgave er primær af redaktionel karakter og omfatter bl.a. præcisering af, at der ikke anbefales screening og hjemsendelse af hele klasser, når der er konstateret ét smittetilfælde i en klasse på ungdoms- og voksenuddannelser. På disse uddannelsesstrin skal der alene ske opsporing af nære kontakter, som testes to gange. Herudover er det blevet præciseret, at der ved smittetilfælde af medarbejdere i både dagtilbud, grundskole, ungdoms- og voksenuddannelser foretages den sædvanlige smitteopsporing af nære kontakter, samt præcisering at det mest hensigtsmæssige tidspunkt for testning i forbindelse med smitteopsporing.

Materialet er målrettet offentlige og private institutioner mv. på Børne- og Undervisningsministeriets område, herunder daginstitutioner og andre pasningsordninger, grundskoler, skolefritidsordninger, fritidsklubber, ungdomsklubber samt forberedende tilbud, ungdoms- og voksenuddannelser. Materialet er desuden relevant for andre uddannelsesinstitutioner, f.eks. videregående uddannelser, samt private sports- og andre fritidsaktiviteter. I det følgende bruges samlebetegnelsen dagtilbud, skoler, ungdoms- og voksenuddannelser om alle disse tilbud.

Materialet tiltænkes anvendt af ledere i de pågældende tilbud samt medarbejdere i den kommunale sundhedstjeneste.

## 1.2. Hvordan smitter COVID-19?

COVID-19 er en sygdom, der forårsages af et virus, som hedder SARS-CoV-2, i daglig tale ny coronavirus. Ny coronavirus smitter gennem kontakt- og dråbesmitte:

- **Kontaktssmitte:** Smitte via overflader med virus på, som man rører ved, og derefter rører sig i næse, øjne eller mund. Risikoen for kontaktssmitte mindskes ved god håndhygiejne og rengøring af overflader og kontaktpunkter, der berøres hyppigt.
- **Dråbesmitte:** Smitter fra person til person via små dråber fra luftvejene, der spredes via host og nys. Dråberne falder til jorden indenfor 1-2 meter, så risikoen mindskes effektivt ved at holde afstand.

Fra man bliver smittet, og til man får symptomer, går der mellem 1 og 14 dage (inkubationstiden). Nogle udvikler dog ikke symptomer. Smittede personer kan udskille virus og smitte, selvom de ikke har symptomer, og inden de får symptomer. Den største smitterisiko synes dog at være i de første dage med symptomer fra personer med hoste, nys mv.

Kontaktssmitte antages at være den væsentligste kilde til smitte fra personer uden symptomer, men risikoen for smitte via dråber øges ved sang, højlydt samtale, råb, ukontrollerede nys og host mv. Risikoen for såvel kontakt- som dråbesmitte stiger kraftigt ved meget store forsamlinger.

### 1.3. Hvad er symptomerne på COVID-19?

De typiske symptomer ved begyndende og mild sygdom ligner almindelige symptomer på influenza og anden øvre luftvejsinfektion med feber, tør hoste og træthed. Andre tidlige, men mindre hyppige symptomer, kan bl.a. være hovedpine, muskelsmerter, ondt i halsen, kvalme, tab af smags- og lugtesans m.v. De fleste med mild sygdom oplever bedring i løbet af 3-7 dage og får ikke brug for lægehjælp.

Symptomerne kan variere fra person til person, og symptomerne, f.eks. om man har feber eller ej, kan ikke bruges til at udelukke, at man har COVID-19.

Nogle personer udvikler gradvist og over dage symptomer på lungebetændelse med forværring af hoste, stigende feber og begyndende åndenød, som kræver indlæggelse.

De fleste børn med COVID-19 får milde eller ingen symptomer, som oftest går over af sig selv.

### 1.4. Begrænsning og forebyggelse af smittespredning

En række forskellige tiltag er væsentlige at indføre og håndhæve i forhold til at forebygge eller begrænse smittespredning. For mere information om smitteforebyggelse henvises til Sundhedsstyrelsens anbefalinger om [Forebyggelse af smittespredning](#). Se også [Undgå smitte på skolen – inspiration til lette løsninger](#) for at finde gode værktøjer til indretning på skoler med henblik på at mindske risikoen for smittespredning.

Det kan i dagtilbud og grundskoler være svært konsekvent at overholde det generelle råd om afstand, hvilket har betydning for den håndtering, der skal foretages ifm. smitteopsporing.

Der blev af samme årsag indført en ekstra foranstaltning i forbindelse med 2. udgave af retningslinjen. Foranstaltningen omfatter screening med hjemsendelse og en enkelt test af de børn, der går på stue eller i klasse med en smittet, men som ikke er en nær kontakt til den smittede. Det omfatter børn i dagtilbud og grundskoler til og med 10 klasse, der i øvrigt har fulgt den generelle anbefaling om 1 meters afstand.

For de børn, der går i dagtilbud eller grundskole, hvor man, i overensstemmelse med Børne- og Undervisningsministeriets retningslinjer, har fraveget den generelle anbefaling om 1 meters afstand inden for stuen eller klassen af pædagogiske eller undervisningsmæssig hensyn, er fremgangsmåden, at alle i stuen eller klassen skal opfattes som nære kontakter til den smittede. I henhold til smitteopsporingsprogrammet for nære kontakter hjemsendes de og testes to gange (jf. Sundhedsstyrelsens [Smitteopsporing af nære kontakter](#)).

Unge og voksne på ungdoms- og voksenuddannelser forventes i højere grad at være i stand til at efterleve råd om afstand. Det samme gør sig gældende for medarbejdere i dagtilbud, skole, ungdoms- og voksenuddannelser, selvom det altid bør ske under hensyntagen til det professionelle behov for nærhed og omsorg i arbejdet.

## 2. Håndtering af smitte med ny coronavirus/COVID-19

### 2.1. Ledelsens ansvar i forbindelse med tilfælde af smitte med ny coronavirus

Ledelsen i dagtilbud og i de forskellige undervisningsinstitutioner vil som udgangspunkt blive orienteret om smittetilfælde hos børn, elever eller medarbejdere af forældrene, eleverne eller medarbejderne selv. Sundhedsmyndighederne informerer ikke systematisk ledelsen i dagtilbud/skoler/ungdoms- og voksenuddannelser om tilfælde af smitte med ny coronavirus, men kan gøre det efter samtykke fra medarbejderen/forældre/eleven. Det anbefales herudover, at ledelsen gør følgende:

- Orienterer forældre, elever og medarbejdere om, at der er ét smittetilfælde, uden at der oplyses om den pågældendes identitet med mindre, der indhentes samtykke her-til fra forældre eller den smittede selv<sup>1</sup>.
- Ledelsen skal opfordre til, at forældre til børn og elever samt medarbejdere, er opmærksomme på symptomer på sygdom, men at der ellers ikke er grund til yderligere forholdsregler ud over, at være ekstra opmærksom på de smitteforebyggende tiltag.
- Ledelsen kan videreformidle Sundhedsstyrelsens informationsmateriale: [Har dit barn symptomer, der kan være COVID-19, eller er der smitte i dit barns dagtilbud eller skole?](#)
- Til nære kontakter videreformidles Sundhedsstyrelsens informationsmateriale [Til dig, der er nær kontakt til en person, der er testet positiv for ny coronavirus.](#)

Ledelsen i dagtilbud og grundskoler kan søge nærmere rådgivning hos den kommunale sundhedstjeneste. Den kommunale sundhedstjeneste kan ved behov kontakte Styrelsen for Patientsikkerhed for yderligere rådgivning.

Ledelsen på ungdoms- og voksenuddannelser kan søge nærmere rådgivning hos Styrelsen for Patientsikkerheds hotline for myndigheder på tlf.70 20 02 66.

Hvis der er mistanke om COVID-19 hos et barn eller en elev i dagtilbud/skole/ungdoms- eller voksenuddannelse, skal der ikke foretages kontaktopsporing, før der foreligger ét positivt testsvar hos barnet/eleven, da det i mange tilfælde ofte vil vise sig, at det drejer sig om andre sygdomme.

Der skal ikke foretages kontaktopsporing i dagtilbud/skole/ungdoms- eller voksenuddannelse, hvis et barn/elev/medarbejder, er nær kontakt til en smittet uden for institutionen (f.eks. et familiemedlem), hvis barnet/eleven ikke selv er testet positiv

<sup>1</sup> Ledelsen skal være opmærksom på gældende lovgivning og praksis om håndtering af følsomme personoplysninger. Vedrørende medarbejdere henvises til Datatilsynets vejledning om databeskyttelse i forbindelse med ansættelsesforhold (<https://www.datatilsynet.dk/media/6931/databeskyttelse-i-forbindelse-med-ansættelsesforhold.pdf>)

### 2.1.1. Ledelsens ansvar i dagtilbud og grundskoler

Generelle regler om, hvordan dagtilbud og grundskoler skal forholde sig ved tilfælde af smitsom sygdom, fremgår af bekendtgørelse om forholdsregler mod smitsomme sygdomme i skoler og daginstitutioner for børn og unge<sup>2</sup>.

Børn og unge med smitsom sygdom må ikke modtages i dagtilbud og grundskoler, hvor smitte kan udgøre en risiko. Ligeledes bør medarbejdere med smitsom sygdom ikke have fremmøde i dagtilbud og grundskoler.

Ledelsen i dagtilbud og grundskoler har ansvar for at informere forældre og medarbejdere om, at de ikke må opholde sig i dagtilbud og grundskoler, hvis:

- de har symptomer, som giver mistanke om COVID-19
- de er testet positiv for ny coronavirus
- de har været nær kontakt til en smittet og endnu ikke er testet
- desuden skal børn/elever, der er nære kontakter, og som ikke bliver testet, have været hjemme i 7 dage uden at udvikle symptomer, før de må komme i dagtilbud eller grundskole igen.

Når ledelsen bliver gjort opmærksom på smittetilfælde i dagtilbud eller grundskolen følges fremgangsmåden i afsnit 2.3.

Ledelsen i dagtilbud og grundskoler kan søge nærmere rådgivning hos den kommunale sundhedstjeneste.

### 2.1.2. Ledelsen på ungdoms- og voksenuddannelser

Ledelsen på ungdoms- og voksenuddannelser forventes ligeledes at informere elever og medarbejdere om, at de ikke må opholde sig på skolen i tilfælde af, at de har symptomer, der kan give mistanke om COVID-19, er testet positive for coronavirus eller har været nær kontakt til en smittet og endnu ikke er testet.

Ved smittetilfælde på ungdomsuddannelse eller voksenuddannelse henvises til afsnit 2.4.

Ledelsen på ungdoms- og voksenuddannelser kan søge nærmere rådgivning hos Styrelsen for Patientsikkerheds hotline for myndigheder.

## 2.2. Hvad skal gøres ved mistanke om COVID-19?

Hvis et barn eller en elev får symptomer (gælder også milde symptomer) på COVID-19, mens de er i dagtilbud/skole/ungdomsuddannelse/voksenuddannelse, skal der gøres følgende:

- Barnet/eleven, der får symptomer på COVID-19, skal hurtigst muligt hjem i selvisolation.
- Den syge skal holdes adskilt fra de øvrige børn/elever, indtil de kan hentes eller hjemsendes, og der skal rengøres på oplagte kontaktpunkter.

<sup>2</sup> Bekendtgørelse om forholdsregler mod smitsomme sygdomme i skoler og daginstitutioner for børn og unge (<https://www.retsinformation.dk/eli/ta/2018/77>)



- Det anbefales, at forældrene til barnet (eller eleven selv) kontakter egen læge med henblik på vurdering af symptomer og henvisning til test.
- Børn og elever med symptomer på COVID-19 skal holde sig isoleret, indtil de skal testes.
- Hvis barnet/eleven tester positiv skal hun/han blive hjemme indtil 48 timer efter, at symptomerne er ophørt.
- Hvis barnet/eleven tester negativ for COVID-19 kan hun/han komme tilbage til dagtilbud/skole når hun/han er blevet symptomfri.

### 2.3. Hvad skal gøres ved ét tilfælde af COVID-19 i dagtilbud og grundskoler?

Fremgangsmåden ved ét konstateret smittetilfælde afhænger af, om det pågældende dagtilbud eller grundskole (til og med 10 klasse) af undervisningshensyn og efter gældende retningslinjer fra Børne- og Undervisningsministeriet, har måtte fravige den generelle anbefaling om at holde 1 meters afstand inde for stuen/klassen:

Hvis et barn, en elev eller en medarbejder testes positiv for ny coronavirus, skal der først gøres følgende:

- Den pågældende, der testes positiv, skal selvisolere sig hjemme.
- Ledelsen afklarer, om barn/elev/medarbejder har opholdt sig i dagtilbuddet/skolen:
  - indenfor 48 timer inden, symptomerne begyndte eller,
  - hvis personen ikke har haft symptomer, da indenfor 48 timer inden testen blev taget.

Det antages, at der i den pågældende periode er størst mulighed for smittespredning.

- Hvis barnet, den unge eller medarbejderen ikke har været på skolen i den pågældende periode gøres ikke yderligere.

For efterskoler gælder som udgangspunkt samme fremgangsmåde ved ét smittetilfælde i en klasse/gruppe, som beskrevet her i afsnit 2.3, som for dagtilbud og grundskoler. I forhold til identificering af nære kontakter på efterskoler se også afsnit 3.3.

#### 2.3.1. **Vurdering af hvilke børn/elever, der hjemsendes og skal testes ved generel opretholdelse af 1 meters afstand inden for stuen/klassen i dagtilbud eller grundskole**

##### **1. Opsporing af nære kontakter til den smittede**

- Ledelsen samarbejder med forældrene til det smittede barn om, at opspore kendte nære kontakter (jf. kriterierne for nære kontakter i kap. 3) til den smittede i dagtilbud eller skole. Dette omfatter både:

- De børn/elever der går på samme stue/klasse som den smittede, og
  - andre børn eller elever uden for stuen/klassen, som også har været en nær kontakt til den smittede.
- Identificerede nære kontakter følger programmet for nære kontakter med hjemsendelse og to test (jf. Sundhedsstyrelsens [Smitteopsporing af nære kontakter](#)).
  - Nære kontakter må ikke mødes med andre uden for husstanden eller møde op igen i dagtilbud/skolen, før de har én negativ test, eller har været hjemme i 7 dage, hvis ikke de har fået foretaget en test (Børn under 12 år kan fritages for testning, se afsnit 2.6 om test af børn).

## **2. Screening af øvrige børn/elever på stuen/i klassen**

Alle øvrige børn og elever som går på stuen/klassen med den smittede, men ikke opfylder kriterierne for at være en nær kontakt, hjemsendes med henblik på at få foretaget én test. Testen skal afklare, om der er yderligere smitte i klassen/stuen (Børn under 12 år kan fritages for testning, se afsnit 2.6 om test af børn). Børn eller elever som sendes hjem for at blive testet én gang skal blive hjemme, indtil de er blevet testet og testresultatet foreligger. De må ikke lege med eller ses med andre børn eller personer uden for husstanden. Det er dog i orden at gå en tur, hvis der holdes god afstand til andre.

### **2.3.2. Vurdering af hvilke børn/elever der hjemsendes og skal testes ved fravigelse af den generelle anbefaling om 1 meters afstand inden for stuen/klassen i dagtilbud og grundskole**

#### **1. Hjemsendelse af hele stuen/klassen som nære kontakter til den smittede**

- Alle børn/elever på samme stue/klasse med den smittede hjemsendes, og skal følge programmet for nære kontakter med to test (jf. Sundhedsstyrelsens [Smitteopsporing af nære kontakter](#)).

#### **2. Opsporing af nære kontakter til den smittede uden for stuen/klassen**

- Ledelsen samarbejder med forældrene til det smittede barn eller elev om at opspore evt. andre kendte nære kontakter i dagtilbuddet/skolen ud over dem, de går i klasse/stue med (kriterierne for nære kontakter er beskrevet i kap. 3).
- Identificerede nære kontakter følger programmet for nære kontakter med hjemsendelse og to test (jf. Sundhedsstyrelsens [Smitteopsporing af nære kontakter](#)).
- Nære kontakter må ikke mødes med andre uden for husstanden eller møde op igen i dagtilbud/skolen, før de har én negativ test, eller har været hjemme i 7 dage, hvis ikke de har fået foretaget en test (Børn under 12 år kan fritages for testning, se afsnit 2.6 om test).

## 2.4. Hvad skal gøres ved smittetilfælde af COVID-19 på ungdoms- og voksenuddannelser

På ungdoms- og voksenuddannelser anbefales som udgangspunkt, at smittede elever selv identificerer og orienterer deres nære kontakter på uddannelsesstedet. Ledelsen kan bistå, hvis eleven ønsker det.

Dette gælder uanset om anbefalingen om 1 meters afstand er fulgt eller fraveget af undervisningshensyn.

Identificerede nære kontakter følger programmet for nære kontakter med hjemsendelse og to test (jf. Sundhedsstyrelsens [Smitteopsporing af nære kontakter](#)).

Det anbefales i denne sammenhæng ikke, at hele klasser som udgangspunkt anses for at være nære kontakter til den smittede, da kontaktmønstre i mindre grad vil følge klasse-skol i denne aldersgruppe.

Kun elever, der opfylder kriterierne for at være en nær kontakt til den smittede (jf. kap 3 for definition af nære kontakter), bør anses for at være nære kontakter og følge programmet for smitteopsporing af nære kontakter med to test.

Screening af den resterende del af klassen i forbindelse med et smittetilfælde finder ikke anvendelse i denne gruppe af unge og voksne elever, da de forventes at kunne holde afstand og god håndhygiejne tilsvarende den øvrige befolkning.

## 2.5. Medarbejdere

Såfremt en medarbejder i dagtilbud/skole/ungdoms- eller voksenuddannelse er testet positiv for COVID-19, identificeres alle nære kontakter, som medarbejderen har undervist eller været i kontakt med, inden for 48 timer før medarbejderen fik symptomer. De identificerede nære kontakter hjemsendes og testet to gange (jf. Sundhedsstyrelsens [Smitteopsporing af nære kontakter](#)).

Det vil sige, at hele klassen/stuen ikke per automatik sendes hjem som nære kontakter, da det forventes, at medarbejdere som udgangspunkt har god håndhygiejne og holdt afstand, selvom det altid bør ske under hensyntagen til det professionelle behov for nærhed og omsorg i arbejdet.

Med hensyn til medarbejdere i dagtilbud gælder den generelle anbefaling om 1 meters afstand ikke for så vidt angår børns leg og personalets omsorg og arbejde med børnene<sup>3</sup>. Ved smittetilfælde hos en medarbejder i dagtilbud vil der hermed ofte være flere nære kontakter blandt børnene på stuen/gruppen. Det vil her bero på en konkret vurdering i den pågældende situation, hvor mange børn på stuen/gruppen, der anses for at være nære kontakter.

<sup>3</sup> Jf. Retningslinjer for dagtilbud på Børne- og Undervisningsministeriets område ifm. forebyggelse af smittespredning af COVID-19.

## 2.6. Test

Ledelsen informerer forældre, elever og medarbejdere om, at de selv skal bestille tid til test og følge myndighedernes anbefalinger.

### 2.6.1. Test af nære kontakter

Test af nære kontakter foretages tidligst 4 dage efter barn/elev/medarbejder sidst har været eksponeret for smitte, dvs. tidligst 4 dage efter, at man sidste gang var i nær kontakt med den smittede i klassen/stuen/gruppen (i de fleste tilfælde vil det være hurtigst muligt).

De børn/elever/medarbejdere der identificeres som nære kontakter, bør af ledelsen opfordres til at kontakte Kontaktopsporingsenheden på tlf. 70 20 02 33 og taste 2. Nære kontakter skal efterfølgende ringe til Coronaopsporing, som er en enhed under Styrelsen for Patientsikkerhed, på tlf. 32 32 05 11 for at blive henvist til to test. Herefter kan den nære kontakt selv booke de to test på coronaprover.dk. Ved at kontakte både Koronaopsporingsenheden og Coronaopsporing sikres det, at de nære kontakter får den nødvendige rådgivning samt information om, hvordan de bestiller de to test på samme tid, således at de prioriteres, og de får deres svar hurtigst muligt.

Selvom første test er negativ, er det stadig vigtigt at få foretaget anden test to dage efter første test, så der med sikkerhed kan udelukkes smitte. I perioden op til og efter, man har fået taget anden test som nær kontakt, må man fortsat godt være i dagtilbud, skole, ungdoms- samt voksenuddannelse og arbejde. Det anbefales her at være ekstra opmærksom på at følge Sundhedsstyrelsens generelle anbefalinger om håndhygiejne, hosteetikette, fysisk afstand og at vise særligt hensyn til sårbare, som kan være i særlig risiko for alvorligt forløb ved smitte med ny coronavirus.

### 2.6.2. Test af børn/elever ved screening

Børn sendt hjem ved screening testes én gang hurtigst muligt efter hjemsendelse. Forældre kan uden henvisning fra egen læge booke tid til én test til deres barn på coronaprover.dk., når barnet er 2 år og derover samt uden symptomer. Er barnet under 2 år, skal forældrene stadig ringe til egen læge for henvisning til test.

Børn eller elever som sendes hjem for at blive testet én gang i forbindelse med screening skal blive hjemme, indtil de er blevet testet og testresultatet foreligger. De må ikke lege med eller ses med andre børn eller personer uden for husstanden. Det er dog i orden at gå en tur, hvis der holdes god afstand til andre.

Man kan vælge ikke at teste børn under 12 år uden symptomer, da det kan opleves ubehageligt for dem. (jf. [Sundhedsstyrelsen Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i Sundhedsvæsenet](#)).

Hvis forældre vælger ikke at få deres børn testet, skal børnene holdes hjemme i 7 dage efter hjemsendelse.

Hvis barnet udvikler symptomer i denne periode holdes de hjemme, til de har haft 48 timer uden symptomer. Børn, der testes, kan komme i skole/dagtilbud igen, når der foreligger ét negativt prøvesvar.

## 2.7. Hvornår må børn/elever og medarbejdere igen møde i dagtilbud, skole, ungdoms- og voksenuddannelse eller på arbejde?

Alle børn, elever og medarbejdere, der sendes hjem, hvad enten det er som nær kontakt eller i forbindelse med screening for COVID-19 i dagtilbud eller skoler, og som er uden symptomer på COVID-19, skal blive hjemme, indtil de er blevet testet og testresultatet foreligger. De må ikke lege med eller ses med andre børn eller personer uden for husstanden, gå på arbejde, gå på indkøb mm. Det er dog i orden at gå en tur, hvis der holdes god afstand til andre.

Børn, elever og medarbejdere, som holdes hjemme og skal testes, som enten nær kontakt eller i forbindelse med screening, og som er uden symptomer på COVID-19, må først mødes med andre uden for husstanden og komme tilbage til dagtilbud, skole, ungdoms- samt voksenuddannelse og arbejde, hvis det første testsvar er negativt (dvs. at der ikke er påvist coronavirus).

Hvis man er nær kontakt, skal anden test stadig foretages to dage efter første test, selvom første test er negativ. I perioden op til og efter, man har fået taget anden test som nær kontakt, må man godt komme i dagtilbud, skole, ungdoms- samt voksenuddannelse eller på arbejde, såfremt første test var negativ, og man ikke har symptomer. Det anbefales her at være ekstra opmærksom på at følge Sundhedsstyrelsens generelle anbefalinger om håndhygiejne, hostetikette, fysisk afstand og at vise særligt hensyn til sårbare, som kan være i særlig risiko for alvorligt forløb ved smitte med ny coronavirus.

Ved udvikling af symptomer efter hjemsendelse må barnet/eleven/medarbejderen møde op igen 48 timer efter symptomfrihed. Den smittede anses herefter for at være smittefri, og skal hermed ikke testes negativ for at komme tilbage igen. Testen kan nemlig i en længere periode efter symptomophør være positiv pga. inaktiv virus, selv om man er rask og ikke længere smitter<sup>4</sup>.

Børn under 12 år som ikke får foretaget en test, skal blive hjemme i 7 dage efter hjemsendelse. Hvis de udvikler symptomer, skal de blive hjemme indtil, de har haft 48 timer uden symptomer.

<sup>4</sup> Jf. Sundhedsstyrelsens Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet: <https://www.sst.dk/da/udgivelser/2020/retningslinjer-for-haandtering-af-covid-19>

## 2.8. Andre tiltag og forholdsregler

Der bør foretages ekstra rengøring af områder og genstande, som den smittede har rørt ved de sidste 48 timer.

Der skal efter tilbagevenden til dagtilbud/skole/ungdoms- og voksenuddannelse være skærpet opmærksomhed fra både institutionens samt forældrenes side på tegn på symptomer hos børn/elever.

Herudover anbefales det, at der sættes ind fra ledelsens side med en skærpet indsats på smitteforebyggende tiltag (jf. afsnit 1.4).

Det anbefales endvidere, at den kommunale sundhedstjeneste vejleder grundskoler og dagtilbud nærmere om overholdelse og evt. skærpelse af hygiejnemæssige foranstaltninger.

## 2.9. Hvad skal gøres ved flere tilfælde af COVID-19 i dagtilbud, skoler, ungdomsuddannelser og voksenuddannelser?

Ved flere tilfælde af smitte med ny coronavirus i en daginstitution, skole eller ungdomsuddannelse/voksenuddannelse (ud over nære kontakter eller børn/elever/medarbejdere, der oplagt er smittet andetsteds, f.eks. i husstanden, eller børn/elever fra samme stue/klasse) er der tale om et udbrud, og det bør afklares, om der er sket større smittespredning. I den forbindelse skal det afgrænses, hvem der anses for at være en del af udbruddet.

Afgrænsningen af et udbrud og evt. nedlukning vil være afhængig af, hvor stor sandsynligheden for smittespredning er, hvilket blandt andet afhænger af de fysiske rammer og hygiejnemæssige forhold, og hvor meget interaktion børn/elever/medarbejdere har med hinanden. Det vil således bero på en konkret vurdering, og det kan f.eks. håndteres som følger:

- Flere smittetilfælde fordelt på flere klasser på samme gang, men ellers ikke andre steder på skolen. Her hjemsendes hele gangen.
- Flere smittetilfælde fordelt på flere klasser på forskellige gange i en samlet bygning. Her lukkes den pågældende bygning med flere smittetilfælde ned, men ikke resten af skolen.
- Flere smittetilfælde både blandt medarbejdere og børn fordelt på forskellige stuer/grupper i et dagtilbud. Her lukkes hele institutionen og alle børn og voksne sendes hjem for en periode.

Afgrænsningen bør omfatte den snævrere mulige kreds, der er fællesnævner for tilfældene.

Såfremt der er konstateret flere smittede i forskellige klasser eller på forskellige stuer, og der ikke er nogen sammenhæng mellem de enkelte tilfælde, anbefales det altid, at:

- Dagtilbud og grundskoler kontakter den kommunale sundhedstjeneste for rådgivning om afgrænsning og den konkrete håndtering af udbruddet, herunder evt.

lukning af bestemte arealer (f.eks. en hel etage, flere stuer), bygninger eller hele institutionen.

- Ungdoms- og voksenuddannelser kontakter Styrelsen for Patientsikkerhed for rådgivning om afgrænsning og den konkrete håndtering af udbruddet, herunder evt. lukning af bestemte arealer (f.eks. en hel etage, flere stuer), bygninger eller hele institutionen.
- Alle børn, elever og medarbejdere, der i det konkrete tilfælde anses som omfattet af udbruddet, bør sendes hjem og testes én gang som led i en udbrudsefterforskning. De identificerede nære kontakter følger programmet for to test af nære kontakter (se afsnit 2.6 for mere information omkring test).
- Med mindre andet meldes ud fra ledelsen, kan børn/elever og medarbejdere møde op igen efter én negativ test. Hvis børn ikke testes, må de møde op igen 7 dage efter hjemsendelse. Ved udvikling af symptomer efter hjemsendelse må barnet/den unge/medarbejderen møde op igen 48 timer efter symptomfrihed. Den smittede anses herefter for at være smittefri, og skal hermed ikke testes negativ for at komme tilbage igen. Testen kan nemlig i en længere periode efter symptomophør være positiv pga. inaktiv virus, selv om man er rask og ikke længere smitter<sup>5</sup>.
- Der skal efter tilbagevenden til dagtilbud/skole/ungdomsuddannelse/voksenuddannelse være skærpet opmærksomhed fra både institutionens samt forældrenes side på tegn på symptomer hos børn/unge/medarbejdere. Herudover sættes der også ind med en skærpet indsats på smitteforebyggende tiltag.
- Det anbefales endvidere, at den kommunale sundhedstjeneste vejleder dagtilbud og skoler nærmere om overholdelse og evt. skærpelse af hygiejnemæssige foranstaltninger. Der kan f.eks. være behov for at indskærpe retningslinjer om håndhygiejne og rengøring.
- Det kan også overvejes at genindføre mindre klassestørrelser og 1 meters afstand mellem børn i samme klasse, indtil der ikke længere konstateres nye tilfælde.

## 2.10. Smittede uden symptomer

Man regnes også for at være smittet, hvis man testes positiv for ny coronavirus, selvom man ikke har symptomer. I sådanne tilfælde gælder følgende:

- Den smittede uden symptomer skal blive hjemme i 7 dage, efter testen er taget og anses herefter for at være smittefri.
- Hvis den smittede undervejs i de 7 dage udvikler symptomer, skal den pågældende blive hjemme indtil 48 timer efter, symptomerne er ophørt.

<sup>5</sup> Jf. Sundhedsstyrelsens Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet: <https://www.sst.dk/da/udgivelser/2020/retningslinjer-for-haandtering-af-covid-19>

## 3. Opsporing af nære kontakter i dagtilbud, skoler, ungdoms- og voksenuddannelser

Når et barn, en elev eller en medarbejder testes positiv for ny coronavirus, er det væsentligt, at de nære kontakter opspores og informeres om, at de er i risiko for at være smittet.

Coronaopsporing under Styrelsen for Patientsikkerhed kontakter alle personer, som er testet positiv for ny coronavirus.

Opsporing af nære kontakter i dagtilbud eller på grundskoler sker i samarbejde mellem ledelsen og forældrene. Ved opsporing af nære kontakter på ungdomsuddannelser og voksenuddannelser samt blandt medarbejdere, forventes det at eleverne og medarbejderne primært selv står for opsporingen af de nære kontakter. Kontaktopsporing har overordnet til formål at bremse smittespredningen generelt i samfundet.

Kontaktopsporingsenheden under Den Myndighedsfælles Hotline tilbyder rådgivning og støtte til nære kontakter. Børn og unge, der identificeres som nære kontakter, bør af ledelsen opfordres til at kontakte Kontaktopsporingsenheden på tlf. 70 20 02 33 og taste 2. Nære kontakter skal efterfølgende ringe til Coronaopsporing, som er en enhed under Styrelsen for Patientsikkerhed, på tlf. 32 32 05 11 for at blive henvist til to test. Herefter kan den nære kontakt selv booke de to test på coronaprover.dk. Ved at kontakte både Kontaktopsporingsenheden og Coronaopsporing sikres det, at de nære kontakter får den nødvendige rådgivning samt information om, hvordan de bestiller de to test på samme tid, således at de prioriteres, og de får deres svar hurtigst muligt.

Der kan læses mere om smitteopsporing af nære kontakter i Sundhedsstyrelsens [Smitteopsporing af nære kontakter](#)) og i pjecen [Til dig, der er nær kontakt til en person, der er testet positiv for ny coronavirus](#).

I det følgende beskrives forhold, der er særlige relevante i forhold til smitteopsporing af nære kontakter i dagtilbud, skoler og ungdomsuddannelser.

### 3.1. Hvem er nære kontakter?

Generelt vil nære kontakter som udgangspunkt være dem, man som smittet bor sammen med og evt. enkelte andre i den nære omgangskreds, som man f.eks. har krammet/givet hånd eller været sammen med på mindre end 1 meters afstand i mere end 15 minutter. I boksen på næste side findes definitionen af nære kontakter.

I dagtilbud og på grundskoler vil der være tale om en mindre gruppe af børn, elever og medarbejdere ud over klassen eller stuen, hvor man ikke har haft mulighed for at holde 1 meters afstand, f.eks. hvis man har en meget god ven i naboklassen, som man er sam-



men med i frikvarteret, eller hvis man har været tæt sammen med nogle børn fra nabostuen i daginstitutionen ved aflevering om morgenen. Man er først en nær kontakt og skal testes, hvis man har været tæt på en, som er testet positiv for ny coronavirus. Man er ikke en nær kontakt, hvis man har været tæt på eller bor sammen med en person, som er identificeret nær kontakt, men som ikke er testet positiv.

Hvis man i dagtilbud eller på grundskolen af undervisningshensyn, efter gældende retningslinjer fra Børne- og Undervisningsministeriet, har fraveget anbefalingen om at holde 1 meters afstand inden for stuen/klassen, betragtes alle i stuen/klassen som nære kontakter.

### Nære kontakter til personer, der er testet positiv for ny coronavirus

#### Sundhedsstyrelsens definition af nære kontakter:

- Personer, som bor sammen med en smittet person
- Personer, der har haft direkte fysisk kontakt (f.eks. ved kram) med en smittet person
- Personer med ubeskyttet og direkte kontakt til sekreter fra en smittet person (f.eks. er blevet hostet på eller har berørt et brugt lommetørklæde m.v.)
- Personer, der har haft tæt "ansigt-til-ansigt" kontakt inden for 1 meter i mere end 15 minutter til en smittet person (f.eks. samtale med personen)
- Sundhedspersonale og andre, som har deltaget i plejen af en patient med COVID-19, og som ikke har benyttet værnemidler på de foreskrevne måder.

For at blive betragtet som en nær kontakt, skal man have været sammen med den smittede i perioden fra 48 timer før personens symptomer startede og indtil 48 timer efter, at symptomerne er ophørt.

Hvis den smittede ikke har nogen symptomer, skal man have været sammen med vedkommende i perioden fra 48 timer før til 7 dage efter, at vedkommende fik taget testen, for at regnes som en nær kontakt.

#### Anbefalinger til nære kontakter

Personer, som identificeres som nær kontakt til en person smittet med ny coronavirus, bør straks isoleres og kontakte Kontaktopsporingsenheden på 70 20 02 33 og taste 2. Kontaktopsporingsenheden kan vejlede om, hvordan man skal forholde sig som nær kontakt samt vejlede til, hvordan man booker de to test, ud fra testprogrammet for nære kontakter, da disse tests prioriteres.

Læs Sundhedsstyrelsens informationsmateriale [Til dig, der er nær kontakt til en person, der er testet positiv for ny coronavirus](#).

Det anbefales, at nære kontakter testes to gange og isoleres indtil svar på første test. Børn/elever kan møde i dagtilbud/skole, hvis den første test er negativ, og barnet/eleven ikke har symptomer.

Man kan vælge ikke at teste børn under 12 år uden symptomer, da det kan opleves ubehageligt for dem. I stedet bør barnet blive hjemme i isolation indtil 7 dage efter den sidste nære kontakt fandt sted. Hvis barnet i denne periode ikke udvikler symptomer, kan barnet igen møde i dagtilbud/skole. Hvis barnet i perioden udvikler symptomer, skal barnet blive hjemme indtil 48 timer efter, at symptomerne er ophørt.

### 3.2. Test af nære kontakter

Når man får besked om, at man er nær kontakt til en person smittet med ny coronavirus, skal man kontakte Kontaktopsporingsenheden på 70 20 02 33 og taste 2. Kontaktopsporingsenheden kan vejlede om, hvordan man skal forholde sig som nær kontakt samt vejlede til, hvordan man booker de to test ud fra testprogrammet for nære kontakter. Nære kontakter skal efterfølgende ringe til Coronaopsporing, som er en enhed under Styrelsen for Patientsikkerhed, på tlf. 32 32 05 11 for at blive henvist til to test. Herefter kan den nære kontakt selv booke de to test på coronaprover.dk. Ved at kontakte både Koronaopsporingsenheden og Coronaopsporing sikres det, at de nære kontakter får den nødvendige rådgivning samt information om, hvordan de bestiller de to test på samme tid, således at de prioriteres, og de får deres svar hurtigst muligt.

- 1. test: Første tid bookes hurtigst muligt efter henvisning, dog tidligst 4 dage efter, at man sidste gang var i nær kontakt med den smittede.
- 2. test: Anden tid bookes 2 dage efter den første test. Hvis der er gået mere end 6 dage efter, man var nær kontakt med den smittede, skal der kun bookes tid til første test.

### 3.3. Særligt for lejturre, efterskoler, frie fagskoler og kostafdelinger på fri- og privatskoler i forhold til nære kontakter

På skoler hvor børn og unge bor tæt sammen, anbefales som udgangspunkt at elever, der deler værelse, og lignende med en smittet elev, håndteres som nære kontakter.

Tilsvarende gælder for børn og unge, der har delt værelse mv. på lejturre og lignende.

### 3.4. Særligt for skolefritidsordninger i forhold til nære kontakter

Der anbefales som udgangspunkt ikke særlige forholdsregler for skolefritidsordninger. Det skyldes, at børn generelt opholder sig mindre hér end i skoleklassen, og at der oftest vil være betydeligt overlap mellem skoleklassen og børn, der leger sammen i skolefritidsordningen. Såfremt man er vidende om, at specifikke børn uden for en skoleklasse f.eks. har leget sammen med et smittet barn på under 1 meters afstand og i mere end 15 minutter, bør vedkommende dog anses for nær kontakt.

Det vil være uforholdsmæssigt indgribende at anse hele eller store dele af en skolefritidsordning for nære kontakter.

### 3.5. Særligt for andre fritidsaktiviteter i forhold til nære kontakter

Nære kontakter identificeres efter konkret vurdering afhængig af aktiviteterens art og graden af kontakt. Som udgangspunkt bør kun børn og unge, der opfylder kriterierne for at være en nær kontakt, anses for en sådan jf. afsnit 3.1.

Er der tale om unge på 15 år og derover, anbefales som udgangspunkt, at de selv identificerer og orienterer de nære kontakter i aktiviteten. Forældre og evt. trænere eller ledere af fritidsaktiviteter kan evt. bistå, hvis den unge ønsker det.

## 4. Regler og anbefalinger

### 4.1. Afvisning af børn med symptomer på COVID-19

Dagtilbud/skoler omfattet af bekendtgørelse om forholdsregler mod smitsomme sygdomme i skoler og daginstitutioner for børn og unge<sup>6</sup> kan afvise at modtage børn med symptomer på COVID-19 med hjemmel i bekendtgørelsen.

Hvis personalet er i tvivl, om symptomerne bør give mistanke om COVID-19, kan den kommunale sundhedstjeneste kontaktes. Forældre kan kontakte egen læge. Den kommunale sundhedstjeneste og institutionen må ikke kontakte egen læge uden forældrenes samtykke.

### 4.2. Test af børn og unge

Jf. sundhedslovens<sup>7</sup> kapitel 5 skal forældre give samtykke til undersøgelse af børn under 15 år. Personer, der er fyldt 15 år, men endnu ikke 18 år, kan som udgangspunkt selv give samtykke hertil, men indehaveren af forældremyndigheden skal informeres og inddrages. Test af børn og unge på f.eks. en skole eller et gymnasie kræver derfor forudgående samtykke fra, hhv. information af, forældre til børn og unge under 15 hhv. fyldt 15 men under 18 år. Der kræves altså ikke forældresamtykke for de 15-18 årige.

Der er ikke hjemmel til, at dagtilbuddet/skolen/ungdoms- eller voksenuddannelsen kan påbyde et barn eller en ung at blive testet for at be- eller afkræfte smitte med ny coronavirus.

Man kan vælge ikke at teste børn under 12 år uden symptomer, da det kan opleves ubehageligt for dem. I stedet bør barnet blive hjemme i isolation indtil 7 dage efter den sidste nære kontakt fandt sted. Hvis barnet i denne periode ikke udvikler symptomer, kan barnet igen møde i dagtilbud/skole. Hvis barnet i perioden udvikler symptomer, skal barnet blive hjemme indtil 48 timer efter, at symptomerne er ophørt.

### 4.3. Hel/delvis lukning af dagtilbud/skoler

Som udgangspunkt kan ledelsen i dagtilbuddet eller skolen træffe beslutning om omfanget af foranstaltninger i samråd med den kommunale sundhedstjeneste. Den kommunale sundhedstjeneste kan ved behov kontakte Styrelsen for Patientsikkerhed for rådgivning.

Ledelsen på ungdoms- og voksenuddannelser kan som udgangspunkt i samråd med Styrelsen for Patientsikkerhed træffe beslutning om omfanget af foranstaltninger.

<sup>6</sup> <https://www.retsinformation.dk/eli/ta/2018/77>

<sup>7</sup> <https://www.retsinformation.dk/eli/ta/2019/903>

Styrelsen for Patientsikkerhed kan, hvis det vurderes nødvendigt for at forebygge eller inddæmme udbredelse af smitte, træffe afgørelse om, at dagtilbud/skoler/ungdoms eller voksenuddannelser lukkes helt eller delvist<sup>8</sup>.

#### 4.4. Relevante regler og anbefalinger på sundhedsområdet

(Pr. 17. september 2020)

Bekendtgørelse om forholdsregler mod smitsomme sygdomme i skoler og daginstitutioner for børn og unge (<https://www.retsinformation.dk/eli/ta/2018/77>)

Bekendtgørelse om lukning og gradvis, kontrolleret genåbning af dagtilbud, skoler, institutioner m.v. i forbindelse med håndtering af Coronavirussygdom 2019 (COVID-19) (<https://www.retsinformation.dk/eli/ta/2020/1103> )

Sundhedsstyrelsens vejledning om smitsomme sygdomme hos børn og unge (<https://www.sst.dk/da/udgivelser/2013/smitsomme-sygdomme-hos-boern-og-unge---vejledning-om-forebyggelse-i-daginstitutioner-skoler-m-v>)

Sundhedsstyrelsen: COVID-19: Forebyggelse af smittespredning (<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Forebyggelse-af-smittespredning>)

Sundhedsstyrelsen: COVID-19: Smitteopsporing af nære kontakter (<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Smitteopsporing-af-naere-kontakter>)

Sundhedsstyrelsen: Håndbog om hygiejne og miljø i dagtilbud (<https://www.sst.dk/da/udgivelser/2019/hygiejne-i-daginstitutioner>)

Gode råd og informationsmateriale om COVID-19 til dagtilbud samt skoler og fritidsordninger kan findes her: <https://www.sst.dk/corona/Personale%20i%20oevrig%20sektor>

Sundhedsstyrelsen: Undgå smitte på skolen - inspiration til lette løsninger (<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Undgaa-smitte-paa-skolen>)

<sup>8</sup> Jf. Bekendtgørelse om lukning og gradvis, kontrolleret genåbning af dagtilbud, skoler, institutioner m.v. i forbindelse med håndtering af Coronavirussygdom 2019 (COVID-19): <https://www.retsinformation.dk/eli/ta/2020/1103>

**Sundhedsstyrelsen**  
Islands Brygge 67  
2300 København S

[www.sst.dk](http://www.sst.dk)

**Sundhed for alle** ♥ + ●